



**КРОНОЦКИЙ
ЗАПОВЕДНИК**



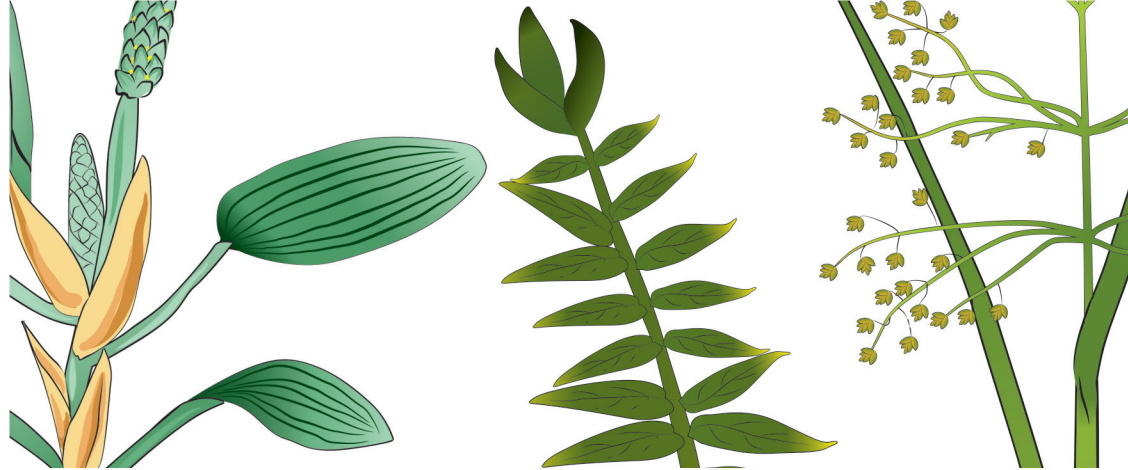
100
ЛЕТ ЗАПОВЕДНОЙ
СИСТЕМЕ РОССИИ
1917 – 2017

М.С. Откидач, В.В. Якубов

Министерство природных ресурсов и экологии Российской Федерации

ВОДНО-БОЛОТНАЯ ФЛОРА НА ПРИМЕРЕ КОРЯКСКОГО ЗАПОВЕДНИКА

Краткий полевой определитель растений



М.С. Откидач, В.В. Якубов

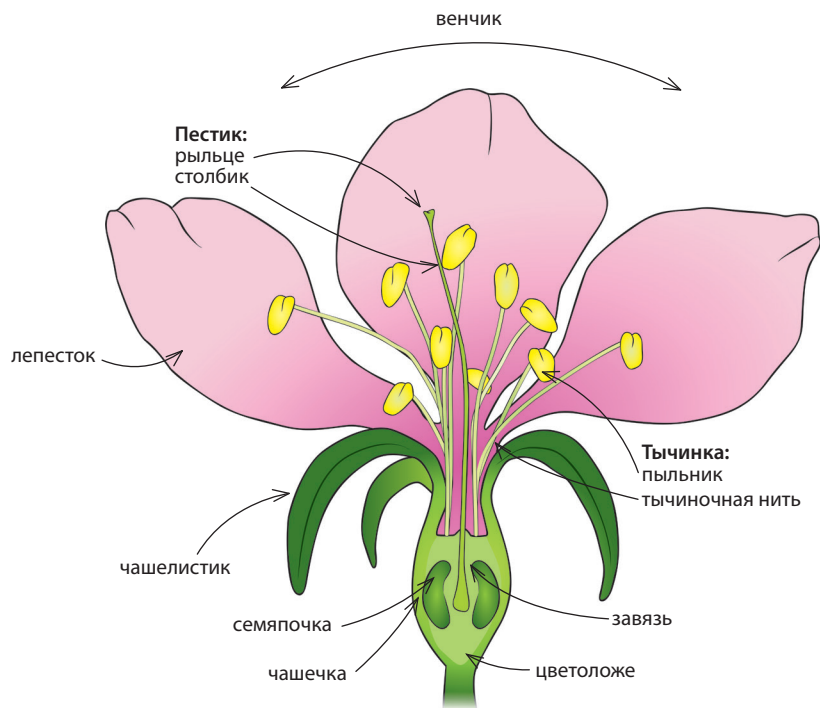
Министерство природных ресурсов и экологии Российской Федерации

ВОДНО-БОЛОТНАЯ ФЛОРА НА ПРИМЕРЕ КОРЯКСКОГО ЗАПОВЕДНИКА

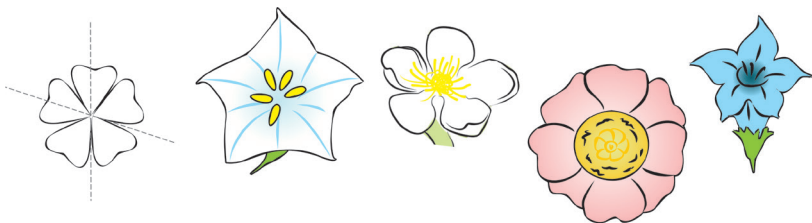
Краткий полевой определитель растений



СТРОЕНИЕ ЦВЕТКА



ПРАВИЛЬНЫЕ ЦВЕТКИ



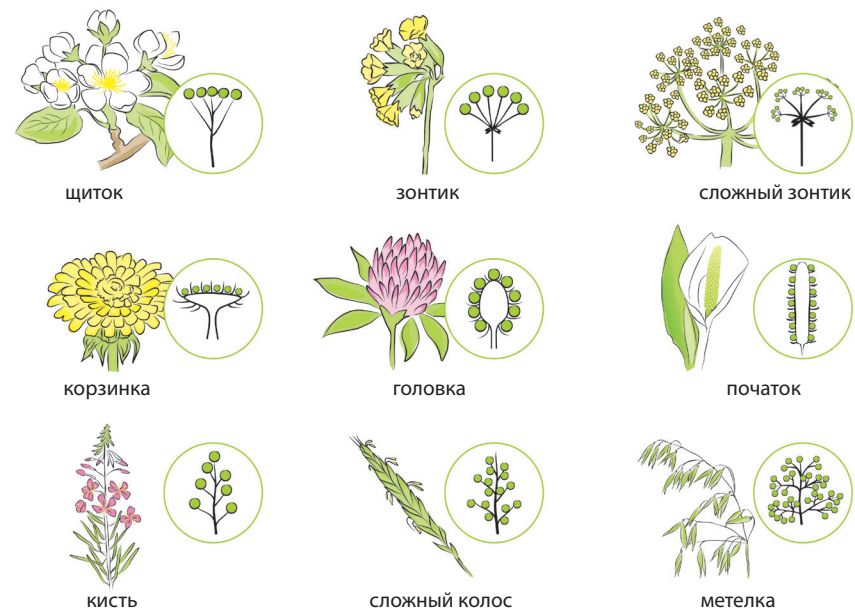
НЕПРАВИЛЬНЫЕ ЦВЕТКИ



ТИПЫ ЦВЕТОВ



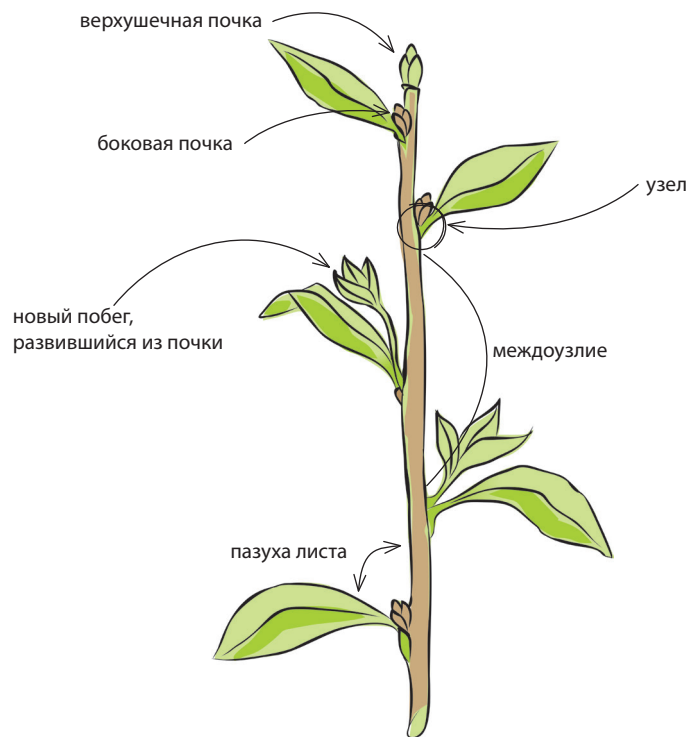
ТИПЫ СОЦВЕТИЙ



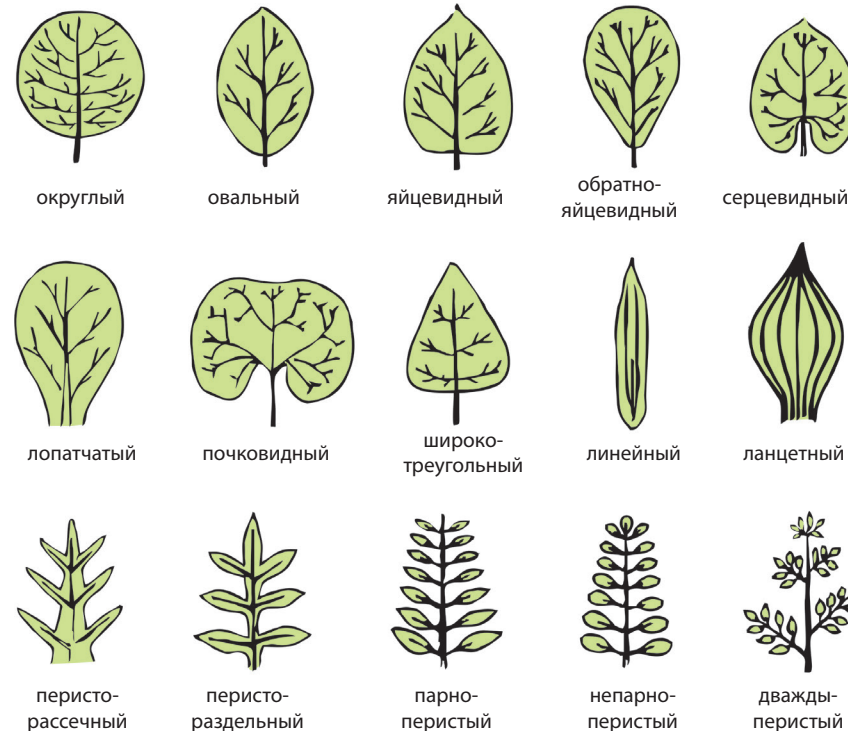
ТИПЫ ПЛОДОВ



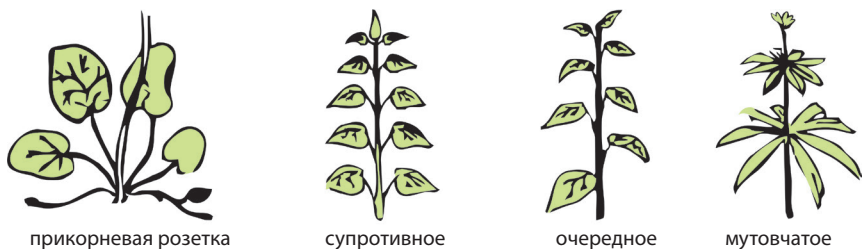
СТРОЕНИЕ ПОБЕГА



ФОРМА ЛИСТА



ЛИСТОРАСПОЛОЖЕНИЕ



КРАЙ ЛИСТОВОЙ ПЛАСТИНКИ

ПРИКРЕПЛЕНИЕ ЛИСТА



ПРЕДИСЛОВИЕ

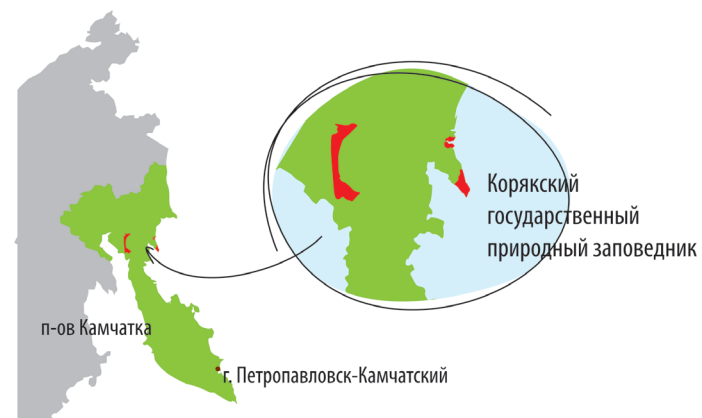
Участок Парапольский дол заповедника «Корякский», находящегося под управлением ФГБУ «Кроноцкий государственный заповедник», расположен в юго-восточной части Пенжинского района Камчатского края. Около 45 % площади Парапольского кластера занимают озёра, где гнездится множество водных птиц, а также отдыхают и кормятся их многочисленные стаи во время перелётов. Постановлением Правительства РФ № 1050 от 13.09.1994 г. Парапольский дол отнесён к списку особо ценных водно-болотных угодий, охраняемых в соответствии с Рамсарской конвенцией.

Самое крупное озеро Парапольского дола — Таловское (15 км в длину и до 4 км в ширину). Его низкие берега покрыты заливными злаковыми лугами, кочкарными и топяными болотами. Прилегающая к побережью озера обширная мелководная зона образована сообществами из хвостника, калужницы плавающей и болотной, ежеголовников и рдестов. Окружают водоём заросли кустарниковых ивняков, а по более высоким берегам распространены сообщества из березки, ольхового и кедрового стлаников. В окрестностях озера, а также питающих его и вытекающих из него рек, расположены обширные массивы осоковых, сфагновых и хвощовых болот.

Вся остальная часть территории Парапольского кластера представляет собой мозаику из более мелких озёр, разнообразных болот, кочкарных осоково-пушицевых тундр, пойменных чозениевых, тополёвых и ивовых лесов в долинах рек и кустарниковых зарослей из ив, ольховника и кедрового стланика по склонам озёрных террас.

Наиболее важная роль растительных сообществ на этой территории заключается в том, что они служат местом гнездования, кормёжки и укрытия многочисленных водоплавающих птиц. Большинство произрастающих здесь представителей водно-болотной флоры птицы используют в пищу (листья, плоды и семена). Надо отметить также, что многие растения имеют ценные лекарственные свойства и традиционно используются в народной медицине, а ряд видов и в официальной медицине.

Данное пособие предназначено для того, чтобы познакомиться с 50 наиболее обычными и интересными представителями водно-болотной флоры заповедника «Корякский», многие из которых широко распространены и в других районах Камчатского края.



КАК РАБОТАТЬ С БРОШЮРОЙ

Цветная кодировка поможет определить, к какой группе относится то или иное растение. Растения, прикрепленные к грунту и погруженные в воду только нижними частями (настоящие водные растения, постоянно растущие в воде), обозначаются на странице синим цветом, а растения, обитающие в местах с высокой влажностью воздуха и (или) почвы — зелёным.

Рядом с фотографией приведено русское, латинское видовое название растения и семейство, которому оно принадлежит. После латинского названия пишется фамилия его автора, обычно сокращенно: так, авторство К. Линнея обозначается буквой «L.», В. Л. Комарова — «Ком.» (например Уруть мутовчатая — *Myriophyllum verticillatum* L.). Помимо этого для некоторых видов приведены синонимы и народные названия. Каждому изображению сопутствует краткое описание растения — высота, месторасположение, форма цветка, тип соцветия и плода, и основные особенности строения растения в начале и конце брошюры приводятся соответствующие рисунки. А чтобы разобраться с биологическими терминами, в конце брошюры приводится словарь терминов.

Значки рядом с описаниями указывают на свойства (пищевые, лекарственные и т. д.) растений, известные человеку на данный момент, и охранный статус (виды, внесенные в Красную книгу). Также присутствует краткое описание свойств. Для некоторых видов приведена этимология т. е. происхождение названия вида растения.

Условные обозначения свойств растений



— растения, содержат вещества, которые представляют собой существенную потенциальную опасность для организма человека и домашних животных;



— растения, отдельные части которых (или все целиком) могут быть использованы в пищу как в сыром, так и в переработанном виде;



— растения, органы или части которых являются сырьём для получения средств, используемых в народной, медицинской или ветеринарной практике с лечебными или профилактическими целями;



— вид внесен в Красную книгу Камчатского края;



— растения, обыкновенно и большей частью выращиваемые для оформления садов, парков, скверов и т. д.;



— растения, выращиваемые на корм животным;



— насекомоядное растение (плотоядное растение, растение хищник) — растение, которое приспособилось к ловле и перевариванию небольших животных, в основном насекомых;



— культурное растение, возделываемые человеком для получения технического сырья.





БОЛОТНИЦА ИГОЛЬЧАТАЯ

Eleocharis acicularis (L.) Roem. et Schult.

Осоковые — Cyperaceae

(Ситняг игольчатый)

Растение многолетнее, с низкими нитевидными стеблями и тонкими ползучими корневищами. Мелкие одиночные колоски круглой или овальной формы, из 3–15 цветков.

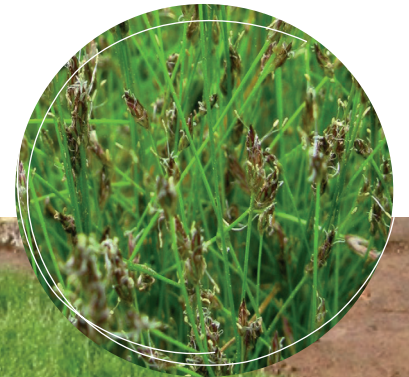
Плод беловатый, неясно трехгранный. Произрастает по песчаным и илистым отмелям, по берегам рек и озер. Образует чистые заросли.



Болотницы являются прекрасным украшением небольших водоемов и ручьев.



Траву болотницы используют в качестве корма гуси.





ВАХТА ТРЕХЛИСТНАЯ

Menyanthes trifoliata L.

Вахтовые — Menyanthaceae

(Трифоль, трилистник водяной, лихорадочник, бобовник)

Многолетние растения до 40 см высотой с длинными корневищами, в верхней части приподнимающимися очередными листьями на длинных черешках. Листовая пластинка трехраздельная. Цветоносные побеги безлистные. Цветки 5-мерные, собраны в густую кисть. Венчик бледно-розовый или белый с надрезанными лопастями. Коробочка округло-яйцевидная.

Места встреч: болота, берега

озер, зарастающие старицы.

Служит субстратом, на котором поселяются различные мелкие животные и их личинки, служит защитой икры и молоди рыб.



Используется в народной медицине как кровоостанавливающее и противовоспалительное средство. Обладает желчегонным, противосудорожным, обезболивающим действием.



Листья вахты используют в производстве ликеров и пива.

Из листьев трифоли получают зеленую краску для тканей.

Трифоль — медоносное растение.

*Родовое название растения образовано от греч. **men** (луна, месяц) и **anthos** (цветок), т. к. цветки растения открыты ночью. Видовое название от лат. **tri** (три) и **folium** (лист) характеризует тройчатый лист.*



ЕЖЕГОЛОВНИК ВСПЛЫВШИЙ

Sparganium emersum Rehm.

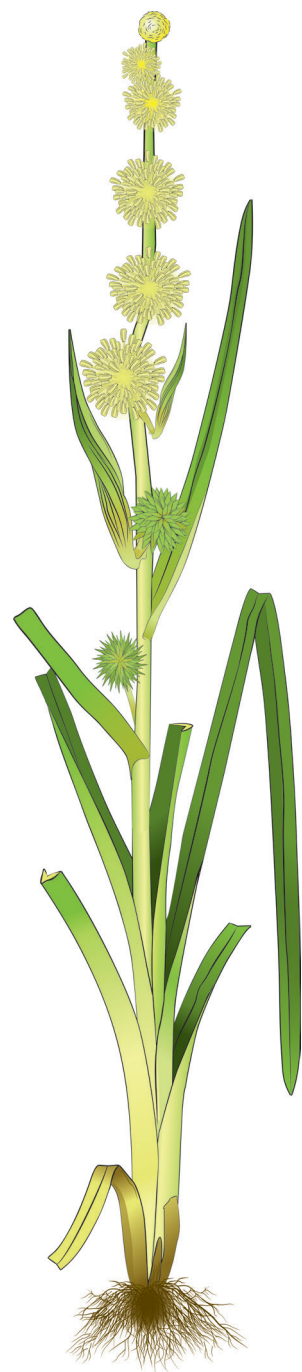
Рогозовые — Turphaceae

(Ежеголовка)

Многолетнее растение, 30–60 см высотой. Стебель прямостоячий, реже плавающий. Листья довольно широкие, равны, немного длиннее или короче стебля. Жилки темные. Соцветие удлиненное с расставленными внепазушными головками, мужскими верхними — сидячими, нижними женскими — на ножках. Плоды коричневые или зеленые, с перетяжкой посередине, на длинной ножке. Растёт по берегам стоячих и медленно текущих вод, в канавах и на мелководье болот.

Возможно использование в качестве декоративного растения при озеленении искусственных водоемов.

Шарики-соплодия, которые образуются на растении, на вид похожи на ежика, который свернулся в клубочек. Поэтому ежеголовник и получил такое название.





КАЛУЖНИЦА БОЛОТНАЯ

Caltha palustris L. s.l

Лютиковые — Ranunculaceae

(Лебяжий корень, лягушачья трава, ихта, ралтотыт и др.)

Стебель простой или у основания и в верхней части ветвистый, от 3 до 50 см высотой. Прикорневые листья черешковые, верхние сидячие, сердцевидно-округлые, почковидные или треугольно-почковидные, по краям городчатые или цельнокрайные. Цветки золотисто-желтые, до 40 мм диаметре, на цветоножках от 1 до 10 см длиной. Листовки довольно крупные, с носиком различной длины и формы. Семена черные, яйцевидные, блестящие. Растет на сырых лугах, в болотах, на влажных берегах ручьев и речек.



Из свежих цветущих растений готовят гомеопатический противокашлевый препарат. Зелёные части растения ядовиты. Сырыми их употреблять нельзя! Нераспустившиеся цветочные бутоны, сваренные в воде или обваренные кипятком, маринуют в уксусе с добавлением пряностей (гвоздики, лаврового листа, перца и др.) и используют как приправу вместо каперсов для салатов, борщей, солянок. При варке ядовитое вещество полностью разрушается и растение становится безвредным. Корневища в варёном виде также съедобны. Их можно использовать в качестве приправы к мясным и рыбным блюдам. Сушёные и смолотые корни добавляют в муку при выпечке хлеба.

Русское название произошло от старорусского слова «калужа», т.е. лужа или болото. Из-за пристрастия к воде в народе ее называют лягушатником, водяной змейкой.



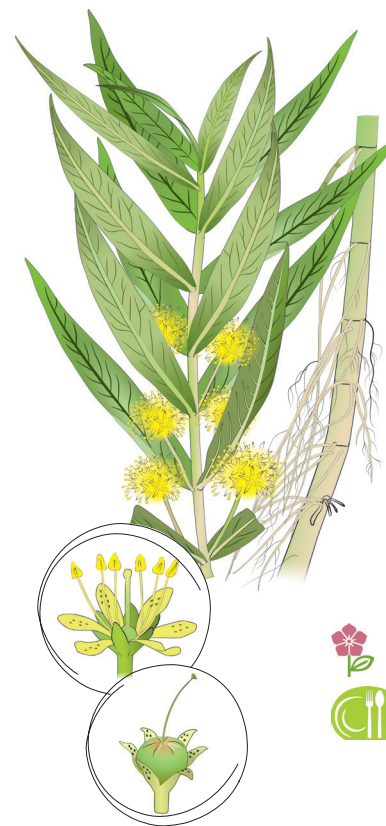
КАЛУЖНИЦА ПЛАВАЮЩАЯ

Caltha natans Georgi
Лютиковые — Ranunculaceae
 (Такла плавающая)

Стебли плавающие, поднимающиеся от погруженного в дно корня или ползучие, в узлах укореняющиеся. Листья очередные, пластинки их сердцевидно-почковидные, цельнокрайные, тупозубчатые, голые или слабоволосистые. Цветки мелкие, до 15 мм в диаметре. Чашелистики белые, по краю иногда красноватые или буроватые. Листовки в числе 20–30 собраны шапковидной головкой, мелкие, около 4 мм длиной. Обитает в озерах, реках, старицах, прудах, ручьях и болотах, в воде или стелется по сырой почве, в мочажинах.



Внесен в Красную книгу Камчатки (статус EN — угрожаемый). На Камчатке вид известен только с Начикинского оз. и из окрестностей пос. Тигиль, в Северной Корьякии — из трех местонахождений. Широко распространенный в Восточной Сибири, на Дальнем Востоке (от Чукотки до Китая) и западе Северной Америки вид. Вид также внесен в Красный список Международный Союз Охраны Природы (статус LC – под наименьшей угрозой).



НАУМБУРГИЯ КИСТЕЦВЕТКОВАЯ

Naumburgia thyrsiflora (L.) Reichenb.
Первоцветные — Primulaceae
 (Кизляк болотный, вербейник кистецветный)

Травянистый многолетник до 65 см высотой. Корневища толстые, разветвлённые, с мутовками корней и беловатыми столонами. Стебли простые, равномерно облиственные супротивными сидячими ланцетными листьями 5–10 см длиной. Соцветия — густые головчатые метёлки на длинных цветоносах в пазухах верхних листьев. Венчик 3–6 мм длиной, жёлтый, воронковидный, 6–7 — раздельный. Плод — шаровидная коробочка до 3,5 мм в диаметре. Произрастает на болотах, заболоченных берегах рек, ручьев и озер, сырых осоковых лугах.



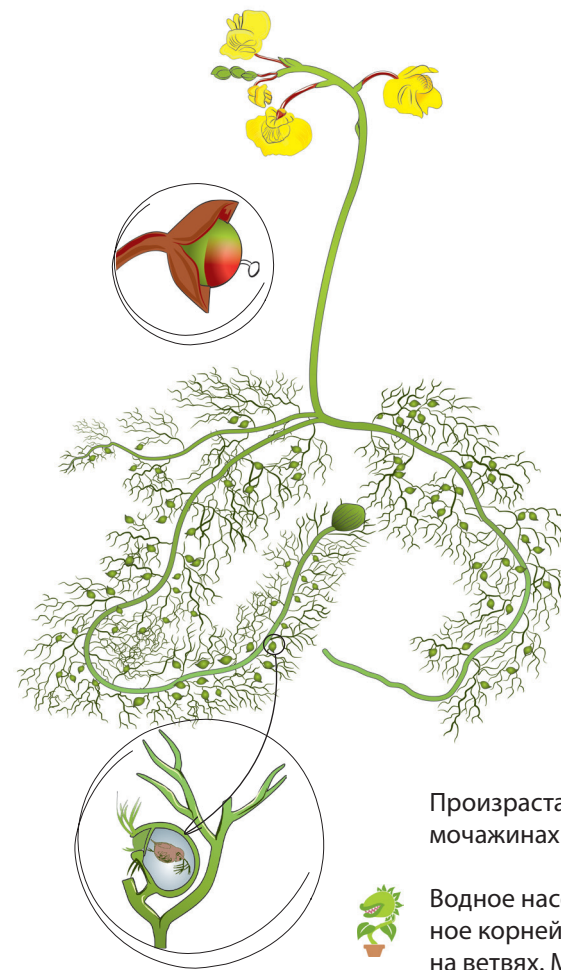
Декоративное растение.



Молодые побеги съедобны.

Названо в честь немецкого профессора Иоганна Самуила Наумбурга (1768–1799), автора учебника по ботанике.





**ПУЗЫРЧАТКА
КРУПНОКОРНЕВАЯ**

Utricularia macrorhiza

Le Conte

**Пузырчатковые —
Lentibulariaceae**

Многолетнее свободно плавающее водное растение. Подводные побеги ветвистые, с многочисленными ловчими пузырьками 1–4 мм в диаметре и не зелёными листьями, рассечёнными на нитевидные доли.

Стебли безлистные, прямостоячие, приподнятые над водой, до 15–20 см высотой. Цветки собраны в соцветие кисть на верхушке стебля. Венчик жёлтый, двугубый. Плод — одногнёздная коробочка 5–6 мм длиной.

Произрастает на мелководьях озёр и в мочажинах на болотах.



Водное насекомоядное растение, лишённое корней и несущее ловчие пузырьки на ветвях. Мелкие водные животные (насекомые и рачки) проникают в пузырьки, но обратно выбраться не могут, погибают и служат пищей для растения.

Пузырчатка — русское название рода получила благодаря наличию у растений ловчих пузырьков, расположенных на листьях



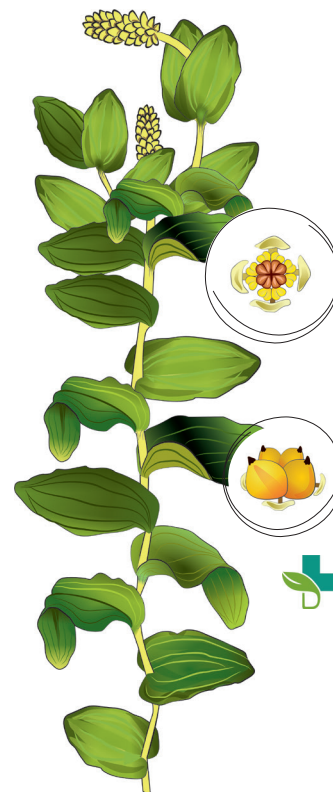
РДЕСТ ЗЛАКОВЫЙ

Potamogeton gramineus L.

Рдестовые — Potamogetonaceae

Травянистый многолетник, укореняющийся в илистом дне озёр и стариц, со свободно плавающим сильно разветвлённым стеблем. Подводные листья обратноланцетные, 4–8 см длиной, сидячие. Плавающие листья широкоэллиптические, 2–6 см длиной, на длинных черешках. Соцветие колосовидное, 2–3 см длиной, на верхушке стебля, при цветении выставляется из воды. Цветки мелкие, обоеполюе, многочисленные. Семена (орешки) распространяются птицами и водой. Произрастает на мелководьях озёр.

Рдест — название рода заимствовано из польского языка и происходит от слова *рдеть*, что означает краснеть.



РДЕСТ ПРОНЗЁННОЛИСТНЫЙ

Potamogeton perfoliatus L.

Рдестовые — Potamogetonaceae

Травянистый многолетник, укореняющийся в илистом дне озёр и стариц, со свободно плавающим разветвлённым стеблем. Все листья подводные, сидячие, от почти округлых до ланцетно-яйцевидных, 3–10 см длиной. Соцветие колосовидное, 1,5–3 см длиной, на верхушке стебля, при цветении выставляется из воды. Цветки мелкие, обоеполюе, многочисленные. Семена распространяются птицами и водой. Произрастает в речных старицах и мелководных озерах.



Препараты листьев употреблялись в народной медицине при болях в животе и наружно — при лечении нарывов, язв и в качестве ранозаживляющих.





УРУТЬ МУТОВЧАТАЯ

Myriophyllum verticillatum L.

Сланоягодные — Haloragaceae
(Перистолистник)

Свободноплавающий травянистый многолетник с удлинённым корневищем и приподнимающимся над водой прямым соцветием до 20 см высотой.

Листья в мутовках по 4–5, с 10–20 парами расставленных нитевидных долей около 25–45 мм длиной. Прицветники перистораздельные, с 7–15 долями с каждой стороны, по 4 в мутовке.

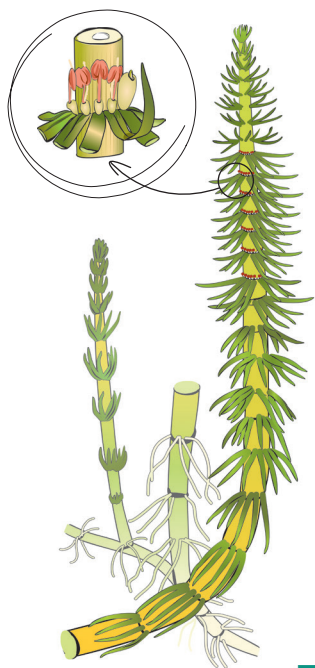
Двудомное растение. Цветки мелкие, тычиночные — с белыми лепестками, пестичные — без венчика.

Формирует зимующие почки — турионы. Произрастает в мелководных озёрах, речных старицах, болотных мочажинах.



Уруть мутовчатая находит своё применение как декоративное растение. Его используют для украшения искусственных прудов и озёр.

*Латинское название происходит от слияния двух слов: **miros** — бесчисленный, **phyllum** — листок. Действительно, длинные стебли урути с глубоко рассечёнными на нитевидные доли листьями образуют в воде густое кружево подводных зарослей. Благодаря этим многочисленным нежным листьям растение получило название «перистолистник», а немцы называют его «тысячелистником».*



ХВОСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

Hippuris vulgaris L.

Хвостниковые — Hippuridaceae

(Водяная сосенка)

Травянистый многолетник с ползучими длинными корневищами, свободно плавающими в воде или укореняющимися в илистом субстрате, а также прямостоячими стеблями до 25–45 см высотой, поднимающимися над водой. Листья зелёные, линейные или ланцетные, по 8–10 в мутовке, до 2–4 см длиной. Соцветие 5–12 см длиной, цветки мелкие, зеленоватые или зеленовато-лиловые, сидят в пазухах надводных листьев. Плоды мелкие, липкие, распространяются водоплавающими птицами (к лапкам которых прилипают) или водным течением. Произрастает на мелководьях озёр, в болотных мочажинах и старицах рек.



Препараты надземной части употреблялись в народной медицине в качестве вяжущего и противовоспалительного внутрикишечного и наружного действия.



Используется как декоративное при озеленении искусственных водоемов.



ШИЛЬНИК ВОДЯНОЙ

Subularia aquatica L.

Капустные — Brassicaceae

(Шилолистник)

Травянистый однолетник до 5 см высотой, с мочковатым корнем. Стебель голый. Листья шиловидные, все в прикорневой розетке, 8–25 мм длиной. Соцветие — немногочетковая кисть с 2–5 расставленными цветками. Лепестки по 4, белые, иногда цветки клейстогамные. Плод — овальный двустворчатый стручочек, 3,5–4,0 мм длиной. Произрастает на галечных и илистых мелководьях озёр.





АРКТОУС АЛЬПИЙСКИЙ
Arctous alpina (L.) Niedenzu
Вересковые — Ericaceae
 (Медвежье ушко, медвежья ягода)

Стелющийся листопадный кустарничек 10–50 см длиной. Листья эллиптические по краю мелкопильчатые, морщинистые, осенью интенсивно краснеют и отмирают, но не опадают. Соцветия — кисть, цветки мелкие, с кувшинчатым зеленовато-белым венчиком. Ягоды около 1 см в диаметре, шаровидные, при созревании черного цвета. Произрастает на шикшевниках, кустарничковых тундрах, каменистых склонах, преимущественно в высокогорьях.



Рекомендовано для альпийских горок и вересковых садов.

С лечебной целью используются листья в народной медицине, как мочегонное и противовоспалительное средство.

Противоречивые данные о пищевой ценности арктоуса, в одних источниках говорится о том, что это мало применяемое пищевое растение, а других, что вызывает серьезные пищевые отравления. Для животных ягоды арктоуса ядовиты.





БЕКМАННИЯ ВОСТОЧНАЯ

Beckmannia syzigachne (Steud.) Fern.

Мятликовые — Poaceae

Многолетний плотнoderновинный злак с мочковатыми корнями и прямостоячими стеблями высотой 30–120 см. Листья плоские, мягкие, светло-зеленые. Метёлки 15–35 см длины, узкие, из прижатых или слабо отклонённых колосовидных веточек с густо расположенными черепитчато сближенными колосками. Колоски длиной 1,5–3,5 мм, одноцветковые, округлые, с боков сплюснутые или слегка вздутые. Перекрестноопыляемое (ветроопыляемое). Семена после созревания легко осыпаются, причем колоски отпадают целиком. Растет на влажных, преимущественно пойменных, а также сырых и заболоченных лугах, по берегам рек и озер, на отмелях, в канавах на обочинах дорог. Хорошо переносит избыточное увлажнение и длительное затопление, а также значительное засоление почвы. Очень зимостойка, переносит холодные и бесснежные зимы, а также весенние заморозки.



Кормовое, в основном сенокосное растение, частично пастбищное, отличается хорошей поедаемостью скотом, питательностью и перевариваемостью, быстро отрастает после стравливания скотом, дает сочную отаву, выносит умеренный выпас.



Широко используется для засева луговых газонов.



БОЛОТНИК БОЛОТНЫЙ, ИЛИ ВЕСЕННИЙ

Callitriche palustris L.

Болотниковые — Callitrichaceae

(Красовласка болотная, водяная звёздочка болотная и др.)

Растения земноводные или полупогруженные в воду. Погруженные в воду листья узколинейные, плавающие розетки с эллиптическими или почти округлыми листьями. У наземной формы листья мелкие, эллиптические. В 1 листовой пазухе располагаются обычно 1 тычиночный и 1 пестичный цветок. Плоды обратнойцевидные или эллиптические, черноватые.

Встречается в воде и по сырым берегам стоячих и слабопроточных водоемов.

Имеет огромное значение в рыбном хозяйстве, служит субстратом, на котором поселяются различные мелкие животные и их личинки, служит защитой икры и молоди рыб.

Биомасса из растений болотника, полученная при очистке водоёмов, может быть использована в качестве удобрения, благодаря содержанию кальция и азота.



БОЛОТНЫЙ МИРТ ЧАШЕЧНЫЙ

Chamaedaphne calyculata (L.) Moench

Вересковые — Ericaceae

(Хамедафне прицветничковая, кассандра прицветничковая, кассандра болотная и др.)

Вечнозеленый кустарник 40–100 см высотой, молодые побеги чешуйчато-пушистые. Листья кожистые, продолговато-овальные, с обеих сторон покрытые мелкими беловатыми и ржавыми чешуйками. Цветки собраны в однобокие облиственные кисти на концах ветвей. Венчик белый, кувшинчато-колокольчатый, пятизубчатый. Плод — шаровидная коробочка. Растёт преимущественно на сфагновых болотах и в светлых заболоченных лесах.

Вещество содержащееся в листьях и молодых побегах может вызвать отравление овец.



Препараты из растения используются как успокоительное и болеутоляющее средство; наружно — как антисептическое.

Мирт использовался племенами викингов, жившими на земле современной Скандинавии, для приготовления алкогольного напитка — «нордического грога».





Корневище в разрезе

ВЕХ ЯДОВИТЫЙ ИЛИ ЦИКУТА

Cicuta virosa L.

Сельдерейные — Apiaceae

(Болиголов, дафна, цикута)

Травянистое водно-болотное растение 20–70 см высотой. У растения вертикальное клубневидное корневище, внутри которого есть отделенные друг от друга перегородками воздушные камеры. Листья дважды перисто-рассеченные, с ланцетными крупнопильчатыми листочками. Соцветие — сложный зонтик 5–12 см в диаметре, цветки мелкие, с 5 белыми лепестками. Плодики шаровидные.

Встречается по болотистым берегам рек, озер, прудов, в старицах, на сырых лугах.



Вех — одно из самых ядовитых растений. Растение ядовито полностью, как в свежем, так и в сухом виде. Особенно — корневище и корни.



Вех ядовитый до сих пор применяется в народной медицине и гомеопатии. Из травы растения целители готовят настои и мази. Препараты из свежих корневищ применяют при эпилепсии, столбняке и судорогах послеродового периода. Применять лекарственные препараты из веха самостоятельно без большого опыта и достаточных знаний не рекомендуется.



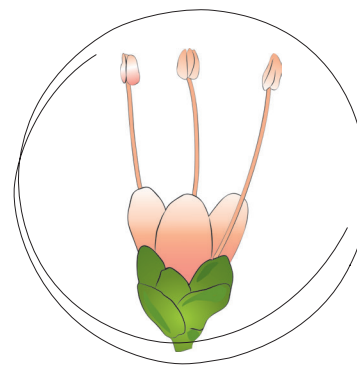
Свойства веха ядовитого известны с глубокой древности. Ранее считалось, что великий древнегреческий философ Сократ принял свою смерть, выпив кубок с ядом цикуты, но, по мнению современных ученых, клиническая картина смерти Сократа, восстановленная согласно подробнейшему описанию Платона, соответствует скорее отравлению болиголовом пятнистым.



ШИКША ИЛИ ВОДЯНИКА ЧЕРНАЯ

Empetrum nigrum L. s.l.

Шикшевые — Empetraceae



Вечнозелёный кустарничек 30 см высотой. Листья очередные, удлинённо-эллиптические, кожистые, с завернутыми вниз краями. Цветки мелкие, розоватые, одиночные или по 2–3 в пазухах листьев у верхушек ветвей. Плод — сочная шаровидная чёрная костянка.

Места встреч: шикшевики, кустарничковые тундры (на равнинах и в горах), болота, мелкобугристые луга, лиственничные и смешанные леса, стланиковые заросли, шлаковые поля, низкотравные луга (встречается до 1400 м над ур. м.).



С. П. Крашенинников (1948), приводя свои скрупулезные наблюдения «о растениях, особенно годных для употребления» у камчадалов, замечает: «Морошку, бруснику, клюкву, водянику собирают очень ревностно. Когда бывает на них урожай, то их не только ставят на стол, как закуски, но делают из них вино. Только из клюквы и водяники оно не получается.»



Шикша издавна употребляется в народной медицине как успокаивающее средство при эпилепсии, нервных расстройствах, гипертонии, бессоннице, головной боли, а также при нарушении обмена веществ. В тибетской медицине растение применяют при заболеваниях почек и сибирской язве.



Господин Стеллер пишет, что шикша, или водяника, хорошее средство от цинги. Кроме того, ею красят в вишневый цвет полинявший шелк. Обманщики так искусно подкрашивают вареной шикшей с квасцами и рыбьим жиром морских бобров и плохих соболей и наводят на них такой лоск, что, заглядевшись, можно потерять убыток в несколько рублей.



ЖЕРУШНИК БОЛОТНЫЙ

Rorippa palustris (L.) Bess.

Капустные — Brassicaceae
(Жеруха)

Многолетнее травянистое растение до 70 см высотой, голое или опушенное редкими волосками по черешкам листьев. Нижние листья черешковые, лировидные. Стеблевые листья сидячие с ушками при основании, перистораздельные с продолговатыми зубчатыми долями. Цветки мелкие, лепестки светло-желтые.

Плод — стручочек.

Произрастает в песках и галечниках по берегам рек, ручьев и озер, антропогенно измененных термальных площадках.



Молодые побеги жерушника едят как салат.



В старину растение использовали при различных заболеваниях печени и почек, мочевого пузыря и желудка. Также траву можно прикладывать к ожогам. Отвар семян жерушника болотного используется в качестве антигельминтного средства, а также еще и как заменитель горчичников.



ИВА ЧЕРНЕЮЩАЯ

Salix fuscescens Anderss.

Ивовые — Salicaceae
(Ива буреющая)

Низкий кустарник 20–50 см (до 1 м) высотой. Ветви серо-бурые, голые, блестящие, годовичные побеги — красновато-коричневые, голые или слабо опушенные. Листья обратнояйцевидные, обычно голые, сверху темно-зеленые, с резкими, почти параллельными боковыми жилками, с зубчиками в основании пластинки. Молодые листья беловоло-систые, по жилкам — войлочные. Серёжки одиночные, продолговато-цилиндрические, рыхлые. Плод — коробочка длиной до 1,5 см. Растет по моховым и травянистым болотам, в заболоченных тундрах, на приморских песчаных береговых валах.



Кора содержит дубильные вещества. Листья заготавливаются чукчами на зиму и употребляются в пищу наряду с ивой красивой. Листья и побеги — корм для оленей.





КЕНИГИЯ ИСЛАНДСКАЯ

Koenigia islandica L.

Гречишные — Polygonaceae

(Ива буреющая)

Однолетнее маленькое, голое, нежное травянистое растение 3–10 см высотой, часто с розово-фиолетовым оттенком. Стебли простые, или ветвистые от основания. Листья эллиптические, тупые, туповатые, немного мясистые, самые верхние и нижние обычно супротивные, остальные — очередные. Цветки расположены пучками в пазухах листьев. Околоцветник при цветении около 1 мм длиной, беловатый, рассечен на 3 доли, при плодах до 1,5 мм. Плоды почти яйцевидные, двояковыпуклые, реже трехгранные, буроватые, матовые.

Растет на песчаных и галечниковых отмелях, по берегам водоемов, на болотах и болотистых лужайках, влажных щебнистых и каменистых местах, иногда у дорог и троп, в населенных пунктах.

Кёнигия (лат. *Koenigia*) — монотипный¹ род однолетних травянистых растений семейства Гречишные (Polygonaceae).



¹Монотипный т. е. в род входит единственный вид, называемый Кёнигия исландская



КИПРЕЙ БОЛОТНЫЙ

Epilobium palustre L.

Ослинниковые — Onagraceae

(Скряпник, червяк-трава)



Многолетник высотой 10–70 см. Стебель цилиндрический, в верхней половине местами мягкоопушенный. Листья супротивные узкие, от продолговато-ланцетных до линейных до 10 мм шириной, сидячие, в основании узкоклинновидные, цельнокрайние, со слегка завернутыми на нижнюю сторону краями, опушенные лишь по жилкам с нижней стороны. Цветки мелкие, образующие концевую кисть или одиночные пазушные, бутоны поникшие. Лепестков четыре, глубоковыемчатых, ярко-красных, лиловых или белых, длиной 3–8 мм. Плод — коробочка четырехгранная, по граням волосисто-опушенная.

Места встреч — болота, сырые луга, берега рек и ручьев, термальные площадки у горячих ключей.



В народной медицине водный настой травы употребляют при различных кровотечениях, поносах, при нервных расстройствах, как противосудорожное при эпилепсии, снотворное и успокаивающее при бессоннице. Наружно в виде компрессов из крепкого отвара травы используют при золотухе и других кожных заболеваниях, часто сочетая наружное применение отвара с приемом внутрь водного настоя. Водочную настойку назначают при желудочно-кишечных заболеваниях, как улучшающее работу желудка и регулирующее пищеварение средство. Иногда настойку применяют при простудных заболеваниях как жаропонижающее, в качестве тонизирующего средства при общем упадке сил. Корни растения рекомендуют в качестве антимикробного средства при инфекционных заболеваниях.



КЛЮКВА БОЛОТНАЯ

Oxycoccus palustris Pers.

Вересковые — Ericaceae

(Русская клюква, клюква обыкновенная и др.)

Многолетний вечнозеленый стелющийся полукустарник с тонкими побегами длиной до 75 см. Листья кожистые, яйцевидные или продолговато-яйцевидные, 8–16 мм длиной и 3–6 мм шириной, на конце острые, сверху блестящие и темно-зеленые, снизу голубовато-сизые от воскового налета. Края листьев завернуты. Цветки на длинных цветоножках, по 1–4 собраны в зонтиковидное соцветие на концах прошлогодних побегов. Венчик темно-розовый. Плод — темно-красная сочная кислая ягода до 12 мм в диаметре. Растет на сфагновых болтах, на сплавинах зарастающих водоемов.



Ягоды широко используются в пищевой промышленности на изготовление варенья и соленье капусты, в кондитерском и ликерном производствах. В ягодах содержится много 10 мг % витамина С, лимонная кислота и три вида сахаров — глюкоза, фруктоза и сахароза, причем сахарозы немного — 0,22 %. Из плодов получают также пищевой краситель. Листья употребляют вместо чая.



С лечебной целью используются зрелые ягоды. Клюква является ценным источником витамина С и микроэлементов, а также обладает бактерицидным, жаропонижающим действием, способствует выведению из организма токсинов и солей тяжелых металлов, избытка жидкости, улучшает выработку пищеварительных ферментов, активизирует работу кишечника.

*В Корякии данный вид почти не встречается, он распространен преимущественно на Камчатке и южнее. В Корякском заповеднике обычна клюква мелкоплодная (*Oxycoccus microcarpus* Turcz. ex Rupr.) — растение с более мелкими плодами (4-5 мм, максимум 10 мм).*



КРЕСТОВНИК БОЛОТНЫЙ

Senecio palustris (L.) Hook.

Астровые — Asteraceae

(Пепельник болотный)

Двулетнее растение 20–100 см высотой. Стебли прямые, простые или в верхней части ветвистые, толстые, полые, опушенные, особенно в верхней части. Розеточные листья продолговатые, ланцетные или линейные, выгрызенно-зубчатые, перистолопастные или иногда перистораздельные, голые или по жилкам опушенные членистыми железистыми волосками, на коротких широких черешках, листовая пластинка. Стеблевые листья продолговато-яйцевидные, ланцетные или линейно-ланцетные, длиннозубчатые или перистолопастные, мелкозубчатые, сидячие, полустеблеобъемлющие. Соцветие плотное, щитковидное. Корзинки мелкие, 1,5–2 см в диаметре. Язычковые цветки светло-желтые. Семянки голые, хохолок снежно-белый. Растет по берегам водоемов, окраинам болот, придорожным канавам, в кочкарных сырых тундрах.



ЛУЖНИЦА ВОДЯНАЯ

Limosella aquatica L.

Норичниковые — Scrophulariaceae

Однолетнее растение, 3–5 см высотой, бесстебельное, голое, со стелющимися побегами. Листья прикорневые в розетке и на концах побегов, эллиптические или линейные, цельнокрайние, мясистые. Черешки до 4 см длиной. Цветки в числе 3–10, одиночные, на прямых цветоножках, без прицветников, в пазухах листьев, чашечка на 1/3–1/2 надрезана на треугольные зубцы. Венчик розоватый или почти белый, колокольчатый. Плод — коробочка с множеством мелких семян. Встречается по берегам рек, озёр, по канавам, лужам, на отмелях, на илистых и песчаных почвах.

Научное название рода — *Limosella* — было впервые употреблено в 1728 году франко-немецким ботаником Францем Бальтазаром фон Линдерном. Оно происходит от лат. *limosus* — «болотистый, илистый», что относится к обычным местам произрастания типового вида рода.





ЛЮТИК ГИПЕРБОРЕЙСКИЙ

Ranunculus hyperboreus Rottb.

Лютиковые — **Ranunculaceae**

Маленькие голые растения со стелющимися, укореняющимися в узлах стеблями или плавающие в воде. Листья на черешках, пластинки их почковидные с клиновидным или округлым основанием, почти до середины 3-лопастно-надрезанные; лопасти тупые, цельнокрайные. Цветки 6–8 мм диаметре, чашелистики и лепестки в числе 3–4. Плод — многоорешек. Растет на сырых и торфянистых лугах, по берегам речек и озер, в болотистых тундрах.



Ядовит (токсичное растение).



ЛЮТИК ГМЕЛИНА

Ranunculus gmelinii DC.

Лютиковые — **Ranunculaceae**

Многолетние растения с распростертыми стеблями, слабоветвистыми в верхней части. Листья на черешках, переходящих при основании в короткие, расширенные, самые верхние листья сидячие. Пластинки листьев в очертании округлые или почковидно-округлые, почти до самого основания рассеченные на 3–5 долей, которые, в свою очередь, глубоко разделены на 2–3 узколинейные доли. Цветки мелкие (6–10 мм в диаметре), светло-желтые. Плодики (многоорешки), шаровидные, 2–5 мм диаметром. Места встреч — болотные мочажины, старицы рек, мелководные озёра, в воде или на сырой илисто-песчаной почве по берегу.



Ядовит (малотоксичное растение).





ЛЮТИК ЛАПЛАНДСКИЙ

Ranunculus lapponicus L.

Лютиковые — Ranunculaceae

(Арктолютик лапландский)

Многолетние голые растения. Корневища длинные, ползучие, нитевидные, белые. Стебли 7–20 см высотой, при основании восходящие, затем прямостоячие, тонкие, безлистные или с одним листом. Прикорневые листья обычно одиночные, реже в числе 2, на длинных тонких черешках, пластинки их округло-почковидные, глубоко, но не до основания рассечены на 3 обратнойцевидные. Цветки желтые, одиночные, 10–14 мм диаметром, с отогнутыми вниз тремя чашелистиками. Плодик — шаровидный многоорешек 7–12 мм диаметром.

Растет в моховых дернинах в заболоченных кустарничковых и кустарниковых тундрах и лиственничниках, в сырых пойменных рощах, ивняках и ерниках.



Ядовит (токсичное растение).



ЛЮТИК СТЕЛЮЩИЙСЯ

Ranunculus reptans L.

Лютиковые — Ranunculaceae

(Лютик простёртый, лютик распростёртый)

Многолетнее мелкое травянистое растение со стелющимися и укореняющимися в узлах тонкими (1–2 мм) стеблями и узкими, линейными, цельными и цельнокрайными листьями длиной 2–5 см. Цветки одиночные, желтые, 5–9 мм диаметром, плодики — шаровидные многоорешки из рыхлорасположенных орешков, часть которых иногда недоразвита. Встречается изредка по берегам водоемов, илистым наносам в долинах рек и ручьев, на пойменных лугах и болотах.



Ядовит (токсичное растение).





МОНЦИЯ РОДНИКОВАЯ

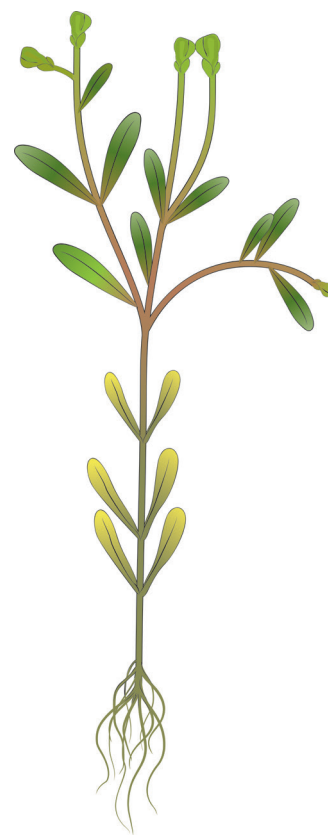
Montia fontana L.

Портулаковые — Portulacaceae

(Монция ключевая, монция ручейная)

Травянистый однолетник с тонкими нитевидными корнями и приподнимающимися или лежачими ветвящимися стеблями до 12 см высотой. Листья супротивные, продолговатые, мясистые, до 1,2 см длиной и 0,3 см шириной. Соцветие — кисть из 2–4 мелких белых цветков на длинных цветоножках. Плод — коробочка округлая, семена черные, слегка блестящие. Произрастает в сырых местах на илисто-песчаных и галечных берегах водоёмов или у ключиков.

Род назван в честь итальянского ботаника Джузеппе Монти.





МОРОШКА ОБЫКНОВЕННАЯ

Rubus chamaemorus L.

Розоцветные — Rosaceae

(Рубус приземистый, желтая морошка, морожа и многие др.)

Многолетнее растение с длинным ползучим корневищем, от которого отходят однолетние прямостоячие побеги 5–30 см высотой. Листья округло-почковидные, 5–7 лопастные, с короткими и широкими прилистниками. Цветки одиночные, верхушечные, однополые. Плоды — сборные костянки, незрелые — красные, зрелые — янтарно-желтые, очень вкусные.

Места встреч: сфагновые болота, лиственничные леса с напочвенным покровом из сфагнов, кустарничковые тундры по опушкам зарослей кедрового стланика.



Плоды содержат сахара, лимонную и яблочную кислоты, витамины А и С, пектиновые и дубильные вещества, соли Mg, K. Употребляются в пищу свежими и заготавливаются для длительного хранения.



Чашечки используются в качестве отхаркивающего (горячий настой). Высушенные листья и чашелистики растения применяют как потогонное, мочегонное, кровоостанавливающее средство. Плоды — мочегонное и противочинготное средство. Сок плодов имеет сильное бактерицидное действие — его прикладывают к ранам, используют при чесотке, экземе и угрях кожи.

Хороший медонос.

Раненый Пушкин за несколько часов до смерти просил моченой морошки — раньше эту ягоду собирали и заготавливали бочками в северных областях.



МЫТНИК КРЮЧКОВАТЫЙ

Pedicularis adunca Bieb. ex Stev.

Норичниковые — Scrophulariaceae

Однолетние растения, стебли до 40 см высотой, голые, обычно от основания или середины ветвистые, реже простые. Прикорневые листья мелкие, в розетке, продолговатые, почти сидячие, цельнокрайние или на верхушке зубчатые. Стеблевые листья очередные, почти сидячие, голые, ланцетные, глубоко перисто разделенные на овальные, по краю зубчатые сегменты. Цветки по 1 в пазухах верхних листьев, чашечка колокольчатая, двулопастная. Венчик розово-фиолетовый, с прямой трубкой и серповидно изогнутым шлемом, переходящим в клювообразный носик с 2 заостренными зубчиками. Нижняя губа несколько длиннее шлема, лопасти ее по краю реснитчатые. Плод — коробочка. Растет на сфагновых, осоковых болотах, сырых лугах, по берегам рек.

Научное название рода образовано от лат. *pediculus* — «вошка», уменьшительного к *pedis* — «вошь» и связано, по-видимому, с использованием отвара растений при педикулезе.



МЫТНИК ЛАБРАДОРСКИЙ

Pedicularis labradorica Wirsing

Норичниковые — Scrophulariaceae

(Мытник очанковидный)

Травянистый однолетник до 15 см высотой. Стебли ветвистые, с косо вверх направленными веточками, листья очередные, линейно-ланцетные, 2–5 см длиной, перистораздельные, с продолговатыми хрящевато-зубчатыми долями. Цветки собраны в кистевидное верхушечное соцветие, венчик бледно-желтый, позднее — розоватый. Плод — продолговато-оттянутая и суженная на вершине коробочка. Произрастает на болотах, шикшевниках, кустарничковых тундрах, до 1200 м над ур. м.



Мытник — происхождение русского названия рода имеет два объяснения: первое связано со старинным словом **мыто** — подать, плата, награда т. к. плоды — коробочки заполнены семенами, напоминающими монеты. Другое название мытника связано со старославянским словом **мытъ** — названием поноса или другого недуга, от которого избавлялись с помощью этого растения.





ОСОКА ВЗДУТАЯ

Carex rostrata Stokes

Осоковые — Сурепaceae

(Осока носатая, *О. бутылчатая*)

Травянистый многолетник до 1 м высотой, с длинноползучими корневищами.

Стебли прямостоячие, гладкие, при основании с красновато-буроватыми влагалищами. Листья плоские, около 3–5 мм шириной. Соцветие из 2–4 колосков, нижние колоски пестичные, овальные или почти округлые, около 1–2 см длиной, верхние 1–2 колоска тычиночные. Плодики — буровато-зелёные мешочки до 3,2–3,7 мм длиной.

Произрастает на осоковых болотах и по берегам водоёмов.

Осока — русское название рода происходит от славянского слова *осечи*, что означает *обрезать*. Узкие и острые листья осок могут поранить руку или ногу, такая жесткость осоковых листьев возникает от наличия в них кремнезема.



ОСОКА КРУГЛОВАТАЯ

Carex rotundata Wahlenb.

Осоковые — Сурепaceae

Травянистый многолетник до 45 см высотой, с длинноползучими корневищами. Стебли прямостоячие, гладкие, при основании с ржавыми или красновато-буроватыми влагалищами. Листья щетиновидно-желобчатые, 1–1,5 мм шириной. Соцветие из 4–7 колосков, нижние 2–3 колоска — пестичные, сближенные, около 3–5 см длиной, верхние — более узкие, тычиночные. Плодики — желтовато-зеленоватые мешочки до 4,2 мм длиной. Произрастает на осоковых болотах.

Латинское название рода произошло, по одной версии, от греческого слова *reiro* — *резать*; по другой версии, от латинского слова *carere*, что значит «не иметь чего-либо, отсутствовать». Такое название могло возникнуть потому, что колосовидные соцветия с тычиночными цветками не образуют плодов.





ПОДБЕЛ МНОГОЛИСТНЫЙ

Andromeda polifolia L.

Вересковые — Ericaceae

(Андромеда)

Вечнозелёный мелкий кустарничек до 20 см высотой, с прямостоячими веточками и развитыми подземными светло-розовыми корневищами.

Листья кожистые, продолговато-овальные, 1–2,5 см длиной. Цветки по 2–6 в конечных зонтиках, на длинных поникающих цветоножках. Венчик 5–6 мм длиной, розовый, яйцевидно-кувшинчатый. Плод — шаровидная коробочка до 3 мм в диаметре.

Произрастает на болотах и заболоченных тундрах.



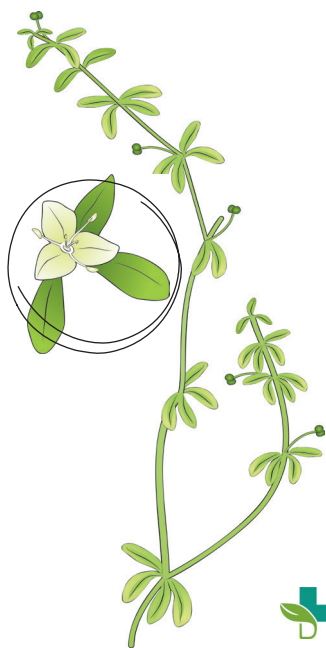
Декоративное растение. Может быть использовано для альпийских горок.



Препараты надземных частей употреблялись в народной медицине как болеутоляющее, снотворное и слабительное средство. Однако использование его в качестве лекарственного требует большой осторожности, поскольку растение ядовито.



Листья и побеги содержат большое количество танина, в связи с чем их можно использовать для приготовления красителя, окрашивающего ткани в чёрный цвет.



ПОДМАРЕННИК ТРЕХНАДРЕЗАННЫЙ

Galium trifidum L.

Мареновые — Rubiaceae

Травянистый многолетник с тонкими ползучими корневищами и слабыми простёртыми или восходящими и почти прямостоящими стеблями до 30 см высотой.

Листья по 4 в мутовках, линейно-обратноланцетные, с загнутыми к основанию шипиками по краям. Соцветие из многочисленных верхних и пазушных полузонтиков, цветки мелкие, трёх-, редко четырёхмерные, с белым или зеленовато-белым колесовидным венчиком. Плоды шаровидные, двойчатые, голые, до 2 мм в диаметре. Произрастает на болотах, сырых лугах, берегах рек и озёр.



Препараты надземных частей употреблялись в народной медицине как седативные, мочегонные, отхаркивающие, жаропонижающие и вяжущие.



В цветках есть желтое красящее вещество, окрашивающее шерсть в желтый и зеленоватый цвет. При поедании подмаренника молоко у коров окрашивается в красный цвет.



ПРОЛОМНИК НИТЕВИДНЫЙ

Androsace filiformis Retz.

Первоцветные — Primulaceae

(Вербовая трава, каменная трава, резуха скальная, сердечная трава, твердочашечница)

Травянистый однолетник до 20 см высотой.

Все листья в прикорневой розетке, продолговато-эллиптические, сужены в крылатый черешок, равный по длине листовой пластинке. Соцветие зонтиковидное, цветки пятимерные, венчик белый, 2–4 мм в диаметре. Плод — шаровидно-яйцевидная коробочка до 3 мм длиной.

Произрастает по илистым берегам рек и ручьёв, сырым обочинам дорог.



Препараты надземных частей употреблялись в народной медицине как жаропонижающие и ранозаживляющие, при болезнях почек, циститах и поносах.



Используется как декоративное растение.





ПУШИЦА ВЛАГАЛИЩНАЯ

Eriophorum vaginatum L.

Осоковые — Cyperaceae

Травянистый многолетник до 50 см высотой, без ползучих корневищ, образует плотные кочки.

Стебель гладкий, прямостоячий, листья щетиновидные, 0,5–1 мм шириной. Соцветие из 1 колоска на верхушке стебля. Плоды с белыми тонкими щетинками, образующими по отцветании пуховку.

Произрастает на болотах, кочкарных осоково-пушицевых и заболоченных тундрах. Одно из самых массовых растений в лесотундре и тундровой зоне Евразии.



Препараты надземных частей употреблялись в народной медицине как седативное и противосудорожное.



Кормовое для северных оленей и птиц.

Пушица — русское название рода связано с особенностью строения колосков, которые в конце лета окутаны шелковистым пухом созревших плодов. Пушистые головки называют пуховки.



ПУШИЦА МНОГОКОЛОСКОВАЯ

Eriophorum polystachyon L.

Осоковые — Cyperaceae

(Пушица узколистная)

Травянистый многолетник до 30–60 см высотой, с длинноползучими корневищами. Стебель гладкий, листья линейные, плоские или сложенные, до 4–6 мм ширины. Соцветие из 4–5 колосков, повисающих на более-менее длинных цветоножках. Плоды с белыми тонкими щетинками, образующими по отцветании пуховку. Произрастает на болотах, заболоченных тундрах и сырых лугах.



Препараты надземных частей употреблялись в народной медицине при желудочно-кишечных заболеваниях, как вяжущее и противоглистное средство.



Кормовое для гусей и северных оленей.





РОСЯНКА КРУГЛОЛИСТНАЯ

Drosera rotundifolia L.

Росянковые — Droseraceae

(Росичка, солнечная роса, царёвы очи, мухомор и др.)

Многолетнее травянистое насекомоядное растение до 20 см высотой.

Листья собраны в прикорневой розетке. Листовые пластинки на черешках до 7 см длиной, округлые, на верхней поверхности с обильными стебельчатыми железистыми волосками. Цветки белые, мелкие, в немногочетковом верхушечном соцветии. Плод — коробочка.

Произрастает на сфагновых и осоково-сфагновых болотах.

Клейкие вещества содержатся в капельках на ресничках листьев. Присев на лист, насекомое прилипает к нему. Затем из листьев выделяются органические кислоты и ферменты, аналогичные пищеварительным сокам у животных. В них растворяется всё насекомое, кроме тонкой хитиновой оболочки. Растворённые вещества впитываются листьями и используются растениями.



Препараты травы употребляются в гомеопатии и народной медицине при простудах, кашле, бронхиальной астме, глазных болезнях и т. д.

Сок свежих листьев используют наружно для удаления бородавок, мозолей, веснушек.



Растение используют как желтый и красный пищевой краситель, а листьями пропаривают глиняную посуду, что способствует более длительному и качественному хранению в ней молочных продуктов.



САБЕЛЬНИК БОЛОТНЫЙ

Comarum palustre L.

Розоцветные — Rosaceae

(Лапчатка болотная, болотная роза, мошница, растопырка и др.)

Полукустарничек до 50 см высотой, с длинными подземными деревянистыми стеблями, укореняющимися в узлах. Надземные побеги травянистые, восходящие, прямые. Листья на длинных черешках, непарноперистые, зелёные, с 2–3 парами продолговато-эллиптических листочков, остозубчатых по краю.

Цветки в немногочетковом рыхлом соцветии, чашечка двойная, лепестки тёмно-пурпуровые, короче чашелистиков. Плодики сухие, многочисленные. Произрастает на болотах, по берегам озёр и рек.



Широко используется в народной и официальной медицине при онкологических заболеваниях, артрозах, артритах, болях в суставах, ревматизме, радикулите и т. д., а также при болезнях пищеварительных органов, простуде и заболеваниях горла (как противовоспалительное).



На Чукотке листья сабельника болотного используют как суррогат чая.

Большое количество синонимичных названий этого растения объясняется тем, что название обычно соответствует местности, где оно произрастает. Научное название сабельника болотного в переводе с греческого означает плод земляничного дерева, на который похожи его плоды.



СЕВЕРОЛЮБКА РЫЖЕВАТАЯ

Arctophila fulva (Trin.) Anderss.

Мятликовые — Poaceae

Травянистый многолетний злак с длинными толстыми корневищами и восходящим толстым стеблем до 40–90 см высотой. Листья очередные, линейные, голые и гладкие, плоские, около 3–8 мм шириной. Соцветие — верхушечная пирамидальная метёлка с растопыренными или поникающими веточками. Колоски 2–7-цветковые, на верхушках веточек. Произрастает по илистым берегам озёр и рек. В старицах, неглубоких озерах и протоках образует сплошные заросли.



Лучший по питательности злак на Крайнем Севере. Одно из важнейших кормовых наживочных растений для лошадей и оленей.



СЕРДЕЧНИК ЛУГОВОЙ

Cardamine pratensis L.

Капустные — Brassicaceae

(Белоцветка, горлянка)

Травянистый многолетник с полурозеточным прямостоячим побегом до 30 см высотой. Стебель голый. Листья перистые, с 4–10 парами листочков, прикорневые — на длинных черешках, стеблевые — короткочерешковые. Соцветие — почти щитковидная, затем удлинённая кисть из 10–20 цветков. Лепестки по 4, от лиловых до почти белых. Плод — узкий стручок, 25–40 мм длиной. Произрастает на болотах, по берегам озёр и рек, на сырых пойменных лугах.



Препараты травы употребляются в народной медицине как стимулирующее, противцинготное, мочегонное, желчегонное, противосудорожное и жаропонижающее средство. Цветки успокаивают судорожный кашель при астме.



Употребляется в пищу в виде салата и в качестве приправы.



Считается ядовитым для скота.





СИНЮХА КОЛОКОЛЬЧИКОВАЯ

Polemonium campanulatum
(Th. Fries.) Lindb. fil.

Синюховые — Polemoniaceae

Травянистый многолетник с прямостоячим или восходящим стеблем до 60 см высотой. Листья непарно-перистосложные, с 5–8 парами ланцетных листочков. Соцветие метельчатое, из пятимерных цветков. Венчик колесовидно-колокольчатый, голубой или синий, 15–20 мм длиной. Плод — трёхгнёздная, почти шаровидная коробочка.

Произрастает по окраинам болот, среди кустарников в поймах рек и по берегам озёр, днищам временных водотоков.



Препараты травы употребляются в народной медицине как жаропонижающее, вяжущее и седативное (успокаивающее) средство, препараты корней — как вяжущее и седативное средство.



Растения рода Синюха характеризуются декоративной красотой и листьев, и цветков, а также широким разнообразием размеров и форм.



СИТНИК КОРОТКОПРИЦВЕТНИКОВЫЙ

Juncus brachyspathus Maxim.

Ситниковые — Juncaceae

Травянистый многолетник с короткими ползучими корневищами и прямостоячими стеблями 15–30 см высотой.

Кроющий лист продолжает стебель выше соцветия, обычно в 3–10 раз короче стебля. Соцветие боковое, пучковидное, из 1–3 (6) цветков. Листочки околоцветника ланцетные, острые, зеленоватые.

Плод — эллиптическая коробочка до 4,5 мм длиной.

Произрастает по сырым замоховелым берегам озёр и рек (у уреза воды).





СМИЛАЦИНА ТРЁХЛИСТНАЯ

Smilacina trifolia (L.) Desf.

Ландышевые — **Convallariaceae**

Травянистый многолетник с длинным ползучим корневищем и прямостоячим стеблем до 20 см высотой.

Листья очередные, продолговато-эллиптические, приострѐнные на верхушке, 4–19 см длиной. Соцветие — редкая кисть из 5–12 цветков. Лепестки белые.



Плоды — буроватые ягоды (ядовитые).

Произрастает в заболоченных лесах, на моховых болотах, по замшелым берегам рек и ручьев.



Пригодно для посадки в парках на сырых и хорошо увлажненных местах.



СУШЕНИЦА ТОПЯНАЯ

Gnaphalium uliginosum L.

Астровые — **Asteraceae**

(Сушеница болотная, жабья трава, горлянка, червивая трава и др.)

Травянистый однолетник с ветвящимся от основания прямостоячим стеблем до 22 см высотой. Все части растения с более-менее выраженным беловато-войлочным опушением. Листья очередные, линейно-ланцетные. Общее соцветие состоит из 3–10 мелких скученных корзинок. Цветки обоеполые, мелкие, венчик желтоватый.

Произрастает на илесто-песчаных наносах по берегам рек и ручьев, в сырых местах у дорог.



Включена в Государственную фармакопею РФ и используется в официальной медицине. Препараты травы употребляются также в народной медицине, прежде всего как ранозаживляющее (при лечении ран, язв, ожогов, гастритов), а также при повышенном давлении (головных болях, бессоннице и т. д.).





ХВОЩ БОЛОТНЫЙ

Equisetum palustre L.

Хвощевые — Equisetaceae

Травянистый многолетник с чёрным корневищем и прямостоячими стеблями до 80 см высотой. Стебли 1,5–4 мм в диаметре, обычно с косо вверх направленными веточками или простые, крылато-ребристые. Спороносные колоски 10–20 мм длиной, расположены на верхушках стеблей.

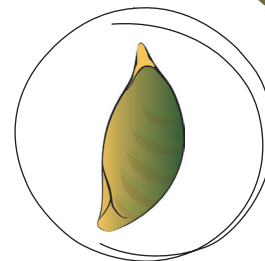
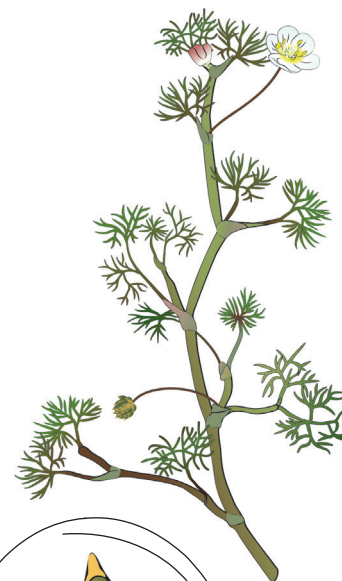
Произрастает на болотах и в пойменных лесах.



Препараты надземной части употреблялись в народной медицине в качестве мочегонных, противоглистных, ранозаживляющих, при атеросклерозе, артрите и подагре.



Растение ядовито для крупного рогатого скота, лошадей и свиней.



ШЕЛКОВНИК НЕУКОРЕНЯЮЩИЙСЯ

Batrachium eradicatum (Laest.) Fries

Лютиковые — Ranunculaceae

(Лютик неукореняющийся, водяной лютик и др.)

Травянистый многолетник со слабо ветвистыми стеблями до 60 см длиной, укореняющийся на илистых мелководьях озёр, плавающий в воде или распланный по илистому субстрату. Листья 1–6 см длиной, вееровидно полукруглые, 2–3-тройчаторасчёрченные на нитевидные дольки.

Цветки 6–8 мм в диаметре, лепестки их белые. Плод — шаровидный многоорешек из мелких эллиптически-почковидных слабо опушённых или голых орешков. Произрастает в реках, ручьях, озерах, старицах.



С лечебной целью используют траву, собранную во время цветения. В народной медицине шелковник считают средством, возбуждающим половые функции.



Растение ядовито, поэтому прием его препаратов внутрь требует большой осторожности!



Декоративное растение.



СЛОВАРИК ТЕРМИНОВ

Двудомное (растение) — у которого мужские и женские цветки развиваются на разных растениях.

Дерновина — тесное скопление листьев и стеблей плотнокустовых травянистых растений, как правило, злаков и осок. Представляет собой вид адаптивной реакции к неблагоприятным условиям среды.

Клейстогамия — тип самоопыления, при котором опыление происходит в закрытых цветках.

Междоузлие — участок стебля между соседними узлами.

Многолетник — растение, живущее и образующее цветки (и плоды) в течение нескольких или многих лет.

Мочковатая корневая система — корневая система, представленная в основном придаточными корнями, у которой не выделяется главный корень.

Неправильный цветок — имеющий только одну ось симметрии.

Однодомное (растение) — у которого и мужские и женские цветки развиваются на одном и том же растении.

Перекрёстное опыление (чуждоопыление) — тип опыления у покрытосеменных растений, при котором пыльца от одного цветка переносится на рыльце пестика другого цветка.

Пестичный (цветок) — однополый цветок, имеющий только женские органы размножения.

Сапрофитное (растение) - лишённое хлорофилла и питающееся разлагающимися органическими веществами.

Стержневая корневая система — корневая система, у которой хорошо развит главный корень по сравнению с боковыми корнями. Главный корень имеет форму стержня, отсюда и пошло название для такой корневой системы.

Стручок — сухой двухгнездный плод с внутренней продольной перегородкой, к которой прикрепляются семена. Плод некоторых капустных (*Brassicaceae*) растений.

Стручочек — короткий стручок с длиной плода не больше, чем в три раза превышающей ширину, например у пастушьей сумки (*Capsella bursapastoris*).

Суккулент — растение с сочными водозапасающими стеблями и листьями.

Турионы (от лат. *turio* — «поросль») — специализированные зимующие почки, образуемые водными растениями, особенно представителями родов Рдест (*Potamogeton*), Уруть (*Myriophyllum*) и Пузырчатка (*Utricularia*).

Турионы появляются в ответ на неблагоприятные условия, например, уменьшение продолжительности светового дня или понижение температуры. Они нередко содержат большое количество крахмала и сахаров, что позволяет им выступать как запасающий орган.

Тычиночный (цветок) — имеющий только тычинки, без пестиков.

Черешок — ножка, к которой прикреплена листовая пластинка.

Эндемик (эндем) — растения, встречающиеся лишь в данном географическом регионе.

Эфемероид — растение, зацветающее ранней весной и уходящее в состояние покоя летом.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

Биология. Современная иллюстрированная энциклопедия. Гл. ред. А.П. Горкин; М.: Росмэн, 2006. 560 с.

Годовых Т.В., Дохнова Л.И., Тынены Т.И. Растения в этномедицине Чукотки. Магадан: ЧФ СВКНИИ ДВОРАН, 2005. 217 с.

Елина Г.А. Аптека на болоте: Путешествие в неизведанный мир. СПб.: Наука, 1993. 496 с.

Красная книга Камчатки. Растения, грибы, термофильные организмы. / Отв. ред. О.А. Черныгина. Петропавловск-Камчатский: Камчатский печатный двор, 2007. Том. 2. 341 с.

Лисс О.Л., Астахова В.Г. Лесные болота. М.: Лесн. Пром-сть, 1982. 128 с.

Пашкевич В.Ю., Юдин Б.С. Водные растения и жизнь животных. Новосибирск: Наука, 1978. 128 с.

Словарь ботанических терминов. — Киев: Наукова Думка. Под общей редакцией д.б.н. И.А. Дудки. 1984.

Тихомиров Б. А. Взаимосвязи животного мира и растительного покрова тундры. М. – Л.: Изд-во АН СССР, 1959. 104 с.

Фрунтов Н.К. Лекарственные растения Дальнего Востока. 3-е изд. Хабаровск. кн. изд-во, 1987. 352 с.

Шретер А.И. Лекарственная флора советского Дальнего Востока. М.: Медицина, 1975. 328 с.

Якубов В.В., Черныгина О.А. Каталог флоры Камчатки (сосудистые растения). Петропавловск-Камчатский: Камчатпресс, 2004. 165 с.

СПИСОК ВИДОВ

Арктоус альпийский <i>Arctous alpina</i>	31
Бекманния восточная <i>Beckmannia syzigachne</i>	32
Болотник болотный, или весенний <i>Callitriche palustris</i>	34
Болотница игольчатая <i>Eleocharis acicularis</i>	13
Болотный мирт чашечный <i>Chamaedaphne calyculata</i>	35
Вахта трехлистная <i>Menyanthes trifoliata</i>	15
Вех ядовитый или цикута <i>Cicuta virosa</i>	36
Водяника черная или шикша <i>Empetrum nigrum</i>	38
Ежеголовник всплывший <i>Sparganium emersum</i>	17
Жерушник болотный <i>Rorippa palustris</i>	40
Ива чернеющая <i>Salix fuscescens</i>	41
Калужница болотная <i>Caltha palustris</i>	19
Калужница плавающая <i>Caltha natans</i>	20
Кенигия исландская <i>Koenigia islandica</i>	42
Кипрей болотный <i>Epilobium palustre</i>	44
Клюква болотная <i>Oxycoccus palustris</i>	46
Крестовник болотный <i>Senecio palustris</i>	48
Лужница водяная <i>Limosella aquatica</i>	49
Лютик гиперборейский <i>Ranunculus hyperboreus</i>	50
Лютик Гмелина <i>Ranunculus gmelinii</i>	51
Лютик лапландский <i>Ranunculus lapponicus</i>	52
Лютик стелющийся <i>Ranunculus reptans</i>	53
Монция родниковая <i>Montia fontana</i>	54
Морошка обыкновенная <i>Rubus chamaemorus</i>	56
Мытник крючковатый <i>Pedicularis adunca</i>	58
Мытник лабрадорский <i>Pedicularis labradorica</i>	59
Наумбургия кистецветковая <i>Naumburgia thyrsoiflora</i>	21
Осока вздутая <i>Carex rostrata</i>	60
Осока кругловатая <i>Carex rotundata</i>	61
Подбел многолистный <i>Andromeda polifolia</i>	62
Подмаренник трехнадрезанный <i>Galium trifidum</i>	64
Проломник нитевидный <i>Androsace filiformis</i>	65
Пузырчатка крупнокорневая <i>Utricularia macrorhiza</i>	22
Пушица влагалищная <i>Eriophorum vaginatum</i>	66
Пушица многоколосковая <i>Eriophorum polystachyon</i>	67
Рдест злаковый <i>Potamogeton gramineus</i>	24
Рдест пронзеннолистный <i>Potamogeton perfoliatus</i>	25
Росянка круглолистная <i>Drosera rotundifolia</i>	68
Сабельник болотный <i>Comarum palustre</i>	70
Северюбка рыжеватая <i>Arctophila fulva</i>	72
Сердечник луговой <i>Cardamine pratensis</i>	73
Синюха колокольчиковая <i>Polemonium campanulatum</i>	74
Ситник короткоприцветниковый <i>Juncus brachyspathus</i>	75
Смилацина трёхлистная <i>Smilacina trifolia</i>	76
Сушеница топяная <i>Gnaphalium uliginosum</i>	77
Уруть мутовчатая <i>Myriophyllum verticillatum</i>	26
Хвостник обыкновенный <i>Hippuris vulgaris</i>	28
Хвощ болотный <i>Equisetum palustre</i>	78
Шелковник неукореняющийся <i>Batrachium eradicatum</i>	79
Шильник водяной, или водный <i>Subularia aquatica</i>	29



Откидач Мария Сергеевна, научный сотрудник
ФГБУ «Кроноцкий государственный заповедник»



Якубов Валентин Васильевич, к.б.н., ст.н.с. лаборатории
ботаники Федерального государственного бюджетного уч-
реждения науки «Федеральный научный центр биоразноо-
бразия наземной биоты Восточной Азии» ДВО РАН

Научно-популярное издание

ВОДНО-БОЛОТНАЯ ФЛОРА НА ПРИМЕРЕ КОРЯКСКОГО ЗАПОВЕДНИКА

Краткий полевой определитель растений

Текст: М.С. Откидач, В.В. Якубов
Дизайн / рисунки : А. Ким

Фото: Ворошилова М., Жуков М., Захаров Е., Кочетков Д., Откидач М.,
Прозорова М., Скотникова М., Якубов В.
Фото обложка: Откидач М.

Фотографии, выполненные не в масштабе, дают представление
об основных внешних отличительных особенностях вида.

Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Кроноцкий государственный природный биосферный заповедник»

Камчатский край, г. Елизово, ул. Рябикова, 48

Тел./факс 8 (415-31) 7-16-52, 8 (415-31) 7-39-05

zapoved@kronoki.ru

www.kronoki.ru